



NOTA INFORMATIVA

CAMPAÑA "PROGRAMA CAMPSARED SALUDABLE"

Madrid, 23 de octubre de 2019

Buenos días compañeros y compañeras.

En breve tendremos en los tablones de anuncios información sobre el inicio de una Campaña cuyo objetivo es mejorar la salud de las personas que trabajamos en Campsared.

Esta Campaña, denominada **PROGRAMA CAMPSARED SALUDABLE**, se apoya en cuatro ejes de nuestra vida fuera del entorno laboral que influyen en la salud y en el bien estar dentro y fuera del trabajo.

Este va a ser el comunicado:

PROGRAMA CAMPSARED SALUDABLE 

¿QUIERES MEJORAR TU ALIMENTACIÓN, COMENZAR A HACER EJERCICIO O ENTRENAR TUS EMOCIONES?

<p>Tu empresa pone a tu disposición un programa <u>voluntario</u> de 2 meses de duración, con talleres presenciales de inicio y cierre, seguimiento grupal vía wapp y lanzamiento de retos</p>	 ALIMENTACIÓN	 EJERCICIO	 DESCANSO	 GESTIÓN EMOCIONAL
--	---	--	---	--

Si quieres mejorar y llevar tu salud a un nivel superior, ¡INSCRÍBETE!
Pregunta a tu encargado y rellena la hoja de adhesión al programa

Con la llegada al tablón de anuncios de tu estación de este comunicado comenzará el PROGRAMA CAMPSARED SALUDABLE.

OS ANIMAMOS A QUE OS INSCRIBAIS

Una buena ALIMENTACIÓN, el EJERCICIO físico regular, el DESCANSO adecuado y la correcta gestión de las EMOCIONES, son elementos necesarios para un bien estar personal y laboral.

La Sección Sindical de CC.OO.-Industria en Campsared, desde el ámbito del Comité Nacional de Seguridad y Salud consideramos muy positiva este tipo de actuaciones, os animamos a que participéis y nos ponemos a vuestra disposición en todo lo relacionado con esta Campaña.