



## NOTA INFORMATIVA

### USO DEL PUNTO DE APOYO EN LAS ESTACIONES DE CAMPSARED

Tras los estudios ergonómicos realizados por el Servicio de Prevención en 2004 en los que se recomendaba una semi-banqueta o punto de apoyo en la zona de caja, y tras repetidas reuniones del CNSS entre la dirección de la empresa y sindicatos, finalmente se decidió en el 2007 dotar a todas las estaciones de Campsared con un Punto de Apoyo.

Esta dotación del punto de apoyo se hizo con la intención de permitir una variación postural cómoda y rápida desde la postura de pie a la de apoyo en la banqueta cuando el/a trabajador/a pasa un tiempo prolongado en la misma posición de pie, evitándose así posibles daños de espalda y/o circulatorios. Es necesario hacer un buen uso del punto de apoyo. Su uso debe ser puntual en estas situaciones de bipedestación prolongada regulando la banqueta para apoyarse brevemente para cambiar la posición corporal. No está permitido hacer un uso del mismo para sentarse en zona de caja ni para atender los clientes sentados.

Nos hemos encontrado en nuestras visitas a las estaciones que en muchas de ellas no están situados en la zona de caja por algunos de estos motivos:

- Lo usan para desayunar, o en la oficina.
- Estorba en la zona de caja para trabajar y atender a los clientes.
- Se ha quitado de caja porque algún/a superior ha dado órdenes de que no se puede usar.
- Si puede estar en zona de caja, pero hay temor a usarlo porque algún/a superior pueda llamarle la atención.

Desde nuestra Sección Sindical de CCOO Industria en Campsared, abogamos por un buen uso del Punto de Apoyo como hemos descrito. Correctamente utilizado es un elemento de prevención de alteraciones muscular esqueléticas y/o circulatorias. En el próximo CNSS pondremos en conocimiento de la Dirección de Campsared las situaciones comentadas, en las que no se permite su uso y/o lo retiran de la zona de caja. Ante todo está la prevención de cualquier riesgo para la salud de los/as trabajadores/as y recomendamos un uso razonable y responsable del mismo.

Francisco Expósito Tienda  
Secretario General